

## Frågor?

Är det något du undrar kring informationen i den här foldern så är du som får din behandling hos oss på Centrum för reumatologi alltid välkommen att höra av dig till oss.

Du kan även ringa 1177 för frågor om reumatisk sjukdom och vaccin.

# Skydd mot svåra infektioner för dig som får behandling med immunreglerande läkemedel

Ta gärna med den här informationen när du vaccinerar dig eller söker vård.



## Om vaccination för dig som får behandling med immundämpande läkemedel.

Den behandling du får för din reumatiska sjukdom ökar risken för dig att bli allvarligt sjuk i vissa infektionssjukdomar. Därför rekommenderas du att vaccinera dig.

Samtidigt kan en del vaccin vara olämpliga för dig som får behandling med läkemedel som påverkar ditt immunförsvar. I den här foldern hittar du information om vad du bör tänka på.

### Vissa vaccin bör du undvika

Du som behandlas med läkemedel som påverkar immunförsvaret ska inte vaccineras med så kallade levande försvagade vacciner. Exempel på sådana är vaccin mot mässling/påssjuka/röda hund, vaccin mot vattkoppor, tuberkulos, tyfoidfieber (Vivotif) gula febern, dengufieber och chikungunya.

Om risken för smitta bedöms vara mycket stor (till exempel vid ett utbrott av sjukdomen eller inför en resa till ett område där sjukdomen finns) bör du prata med din behandlande läkare om en lämplig lösning.

### De här vaccinen kan du ta

Inaktiverade "avdödade" vacciner går bra att ta vid behandling med läkemedel som påverkar immunförsvaret. Du behöver inte göra uppehåll med din reumatiska behandling.

Undantaget är du som får behandling med Rituximab (till exempel Rixaton) Har du pågående droppbehandling med Rituximab bör du vaccinera dig minst 4 veckor innan ditt dropp. Om du har fått dropp bör det gå minst 6 månader

innan du vaccinerar dig för att vaccinet ska vara effektivt. Vaccin kan ges tidigare, efter avstämning med din läkare.

Vaccin som i dagsläget är kostnadsfria för dig med immunreglerade läkemedel och som rekommenderas av Folkhälsomyndigheten:

- **Influensa:** en dos varje år i november-februari.
- **Covid-19:** Påfyllnadsdos årligen på hösten.
- **Pneumokocker:** Vaccinet skyddar mot sepsis. Det finns två olika typer av vaccin. När du ska ta dem beror på om eller när du fick senaste dosen.

Vaccin du betalar du själv för:

- **TBE** (fästingburen hjärninflammation): rekommenderas om du vistas på oklippt gräs och allmänt i skogsmark i Sverige söder om Dalälven under mars-november.
- **Bältros** (Shingrix-vaccin).
- **Stelkramp** och **difteri** (ibland i kombination med **kikhosta**) Rekommenderas var 20:e år efter grundvaccinering som barn.
- **Gulsot** (Hepatit A och B)
- **RS-virus:** Folkhälsomyndigheten rekommenderar det till dig med immunreglerande läkemedel från 60 år samt till alla över 75 år.

Kontakta din vårdcentral eller en vaccinationsmottagning som har avtal med Region Stockholm för att få vaccinationen. Det går bra att få flera vaccin samtidigt.