

# Risker åtgärder och strategier

## Risksituation:

Så här kan jag göra för att förhindra att risksituationen uppstår:

---

---

Det första jag ska göra om situationen ändå uppstår är:

---

---

Om det inte hjälper så ska jag:

---

---

Om det inte hjälper så ska jag:

---

---

Om det inte hjälper så ska jag:

---

---

Så här ska jag göra för att komma tillbaka på spåret igen efter ett återfall:

---

---

